



天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116
电话: 67691666 / 67691608
传真: 67627136
网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2026 年 9 月 27 日 常年期第二十六主日

治愈一生的创伤

(摘自《心灵的治愈》— 作者王敬弘神父)

(接上周)

但是尊重人心灵秘密的天主，很少把这种神恩赏给别人。大多数要求作治愈祈祷的人并不喜欢很多人知道他心灵的秘密，往往只愿一位他所信任的人为他治愈祈祷。这使有知识神恩的人没有办法好好应用此神恩来帮助有困难的人。能够经常找到一位有知识神恩的人，并与合作祈祷，是天主特别的恩赐，可遇而不可求。在这种情形下，我只好再一次追寻其它的途径。可是在我离开美国以前，并没有任何新的发现。

一九七五年十二月十五日卒试完毕。我于十六日深夜从西雅图搭机返国。在台北时间十二月十八日下午七时回到了离开两年的祖国。

那时，我父亲正因直肠癌住院，等候我回来开刀，他因为有患过两次心肌梗塞，心脏科的医生说他有百分之七十的希望能够安然度过这样的手术。所以，在他进入开刀房以前，我特别为他作了一个治愈心灵的祈祷，使他感到心平气和。感谢天主，在他整个手术中，心脏并没有不好的反应。经过三小时的手术，医生拿去了他的直肠，并在腹部的左上方作了一个人工肛门。但在开刀以后，他排尿困难，需要输尿管来帮助。(待续)...

本堂神父：何克维神父
jovitaho@catholic.org.sg
电话：67600052

助理神父：
Fr Leo Justin Chinnappan
leo.justin@catholic.org.sg
电话：67604636

堂区秘书：Maggie Chia
电话：67691666
sjcibt.secretariat@catholic.org.sg

行政员：Evelyn Lau
电话：67691608
sjcibt.admin@catholic.org.sg

平日弥撒：(在小圣堂)
周一至周五：6:30am 及 6:30pm
周六：6:30am

主日弥撒：
周六黄昏弥撒：5:30pm
主日：7:30am (华语)
9:30am, 11:30am, 5:30pm

和好圣事：
主日弥撒前的15分钟

圣体室/祈祷室开放：
周一至周五：8am--9pm
周六：9:30am--7pm
主日：8am--7pm
公共假日：8am--4pm

圣若瑟敬礼及弥撒：
每月第一个周三：8pm

守圣时：
每月第一个周五：8pm

为圣召守圣时(修生主持)：
每月第三个周四：8pm
(在小圣堂)

降福准妈妈：
每月第四个主日的弥撒中

主日弥撒释义

(从礼仪与圣言中更深认识主的临在)

二子的比喻

(摘自主业团福音释义) 今天的福音(玛 21:28-32)指出：我们与天主的关系，并不建立在言语上，而是建立在我们的心灵和行动上。重要的不是过去，而是当下。

福音所记载的这一幕发生在耶路撒冷圣殿。当时耶稣在那里教训人，而一些司祭长和民间的长老来打断祂，问祂凭什么权柄作这些事(23-27)。这些人认为他们是唯一有资格教训天主律法的人，是天主圣意的真实可信的解释者，是天主选民的向导。

耶稣用一个比喻来回答他们。这个比喻的主题在以色列有悠久的传统：两兄弟在面对同一个情况时的不同反应。关于加音和亚伯尔、依市玛耳和依撒格、厄撒乌和雅各伯的故事是这些人熟知的。这次，两兄弟其中一个说他要服从他父亲的意愿，就像此刻与耶稣对质的那些人一样，但却出尔反尔。另外的一个则公开地说明他拒绝父亲要求他们两人去做的事，就像任何一个违背天主律法的罪人一样，可是后来却回心转意和悔改，并且按照父亲的要求去做了。

从古到今就有许多人不想拒绝天主，可是他们对天主的要求却回应得非常勉强，以至当遇上丝毫困难时就放弃职责，甚至还以为自己因此而得以免责。他们在实践各种宗教规定时是这么虚应故事地，

以至他们并不介意将天主认为最重要的事情搁置一旁。

耶稣的说话邀请我们作出回应。天主邀请我们说：**孩子，你今天到葡萄园里去工作罢(28)！**如果我们以这角度去看每日要尽的责任，就会将其看作神圣的邀请，那我们会竭尽所能，把工作完美无瑕地完成。当然，有时我们也免不了会反叛，就像第二个儿子那样说：**我不愿意(30)**。但我们会悔改，之后会更努力尽我们的责任。



耶稣非常了解人心，明白我们所有人每天都面对的困难和压力，包括内在的，为了克服懒惰和不愿而付出的努力；以及在周遭环境的，侧重于别人所做的，多于做好自己明知是应份做、即使别人不做的事情。天主清楚知道我们的困难，但祂耐心地等待着我们纠正自己，等待着我们慷慨的回应，就像那个叛逆的儿子一样。

在比喻的结尾含有一些尖锐的话：**我实在告诉你们：税吏和娼妓要在你们之先，进入天国(31)**。也就是说，那些因自己的罪过而受折磨并真心渴望能有一颗纯洁的心的人，比许多自称基督徒但不冷不热的人更加接近天国。后者认为自己已经做得足够了，就拒绝敞开心扉去悔改自己的罪，和接受天主的爱。

灵修基础与蓝图

—— 江奇星神父（主徒会士）——

尤其进入神秘灵修的人，天主会亲自做他的导师；因为他就是天主所拣选的心爱新娘，天主会亲自装扮他，好让他能像似天主的美丽，以在神婚中和天主亲密结合。在这期间，天主自会借着一些事故为他安排时间，使他受到较少教会事工的打扰，只专心于祈祷及与天主契合。为其他的人而言，也许认为他工作轻松，其实他正做着很重要的事，就是内在的整合与祈祷，以达到天主所要求的指标，这是他人所无法透视的。

那些被天主特别拣选的人，尤其进入神秘灵修的人，他们与圣母的关系必然是极亲近的。正如圣经记载，耶稣说：

“‘女人，看你的儿子！…看，你的母亲！’就从那时起，那门徒把她接到自己家里”（若 19：26-27）。耶稣所特别拣选的人，耶稣会要求祂的母亲将他视为如同是祂的亲生儿子（耶稣）一般地照顾，耶稣也会要求这特别被拣选的人，要将圣母玛利亚当作祂灵性的母亲，就如耶稣那般的深爱着祂的母亲。圣经说：“就从那时起，那门徒（耶稣所深爱的门徒）把她接到自己家里”（若 19：27）。也就是说，尤其被天主特别拣选的人，都该在灵魂深处迎接这灵性的母亲。

…（待续）

堂区消息

何神父消息

本堂何克维神父自 2026 年 9 月 14 日至 30 日休病假；并于 10 月 1 日至 13 日休年假。

您如有紧急牧灵需要，请联系堂区办公室。

第 112 届移民主日 (9 月 27 日)

今天，教会庆祝移民主日。今年的主题是“哪怕只是一个孩子”，旨在关注被迫逃离家园的移民儿童所承受的苦难。教宗在文告中呼吁我们维护他们的尊严，并与所有流离失所者团结同行。

为此，ACMI 将在本堂开展巡回筹募活动。请支持他们为新加坡低收入及弱势移民筹集善款的行动。

2026 关怀受造界弥撒

主题：活水（则 47:9、12）
日期：9 月 28 日（周一）
时间：6:30 am 及 6:30 pm
地点：小圣堂
让我们感谢天主赐予水的恩典，并尽己所能，让基督爱的活水滋养万物、使整个受造界重获新生。诚邀大家在弥撒中一同为关怀受造界祈祷。

玫瑰圣母节 (10 月 7 日)

敬礼日期：10 月 4 日（主日）
感恩弥撒：6 pm（原定 5:30 pm）
圣母像烛光游行：弥撒后举行
❖ 您可将向圣母献上的感恩求恩写在意向卡上，并投入圣堂前厅的意向箱。



首周三圣若瑟敬礼 (英)

日期：10 月 7 日（周三）
圣若瑟玫瑰经：7:30 pm
弥撒：8 pm



首周五守圣时 (英)

主持：Sr Elizabeth Sim
主题：玫瑰圣母
日期：10 月 2 日（周五）
弥撒：7:30 pm
圣时：弥撒后



主徒会主办圣爱相随徒步朝圣

日期：10 月 17 日（周六）
时间：8 - 10:30 am
方向：圣若瑟堂 → 天使之后堂
无需报名
欢迎参与



教区消息

2026 婚前预备课程

日期：10 月 4 及 11 日（主日）
时间：9 am - 5 pm
地点：天主教中心 (CANA)
报名费：\$220/每对
报名：扫描二维码填写表格
联络：98524047（秀琼）



圣傅天娜主保日弥撒

主题：耶稣、我信赖祢
主祭：杨德成神父
主讲：张利勇神父
日期：10 月 4 日（主日）
时间：1:30 - 4 pm
地点：神圣慈悲堂
形式：讲座、慈悲敬礼、感恩祭
主办：教委神圣慈悲组

灵修讲座

主题：圣家灵修·静动结合
主讲：张利勇神父
日期：10 月 10 日（周六）
时间：9 am - 12 nn
地点：圣家堂 4 楼祈祷大厅
费用：爱心奉献
报名：94308817（人心）
90918332（金惠）
主办：圣家堂华文组

圣母敬礼

主题：义德之“径”
如何在生活中活出圣母的美德
主讲：彭志顺神父
日期：10 月 17 日（周六）
时间：2 - 4 pm
地点：天主圣三堂（小圣堂）
形式：讲座、诵念玫瑰经、圣母敬礼
无需报名、欢迎出席
主办：新加坡华文圣母军

